

# Lu Jong LehrerInnen-Ausbildung

**Kursleitung:** Lharampa Tenzin Kalden,  
Tibet. Mönch und Gelehrter  
**Auf Deutsch!!**



Lu Jong wird auch "**Tibetisches Heilyoga**" genannt. Es arbeitet mit der Natur und den fünf Elementen. Die Übungen sind ruhig, kraftvoll dynamisch und fließend wie die Bewegungen der Tiere, deren Namen sie tragen. Die Wirbelsäule wird sanft aktiviert und dabei werden die Körperwahrnehmung, die innere Sensibilität und die geistige Konzentration gestärkt. Lu Jong ist unterstützend für die Meditation.

## Inhalte der Ausbildung

- Geschichte des Lu Jong
- Heilende Wirkung von Lu Jong
- Basiswissen tibet. Buddhismus, Tantrayana und Tibetische Medizin
- Lehre von den Fünf Elementen
- Erkenntnisse des physischen Körpers (Verständnis der menschlichen Anatomie, Organe und Krankheiten...)
- Lu Jong Theorie und Praxis
- Pädagogik und Logistik für die Gestaltung eines Kurses



## Ausbildungsdauer und Zertifizierung

14 Tage Ausbildung bei Lharampa Tenzin Kalden und 3 Tage Masterclass bei Tulku Lobsang.



Die praktische Prüfung nimmt Lharampa Tenzin Kalden beim letzten Modul ab. Außerdem findet ein schriftlicher Test statt - online at home zw. Okt u. Dez. 2025. Nach bestandener Prüfung erhalten die zukünftigen Lehrer\*innen am Ende der 3-tägigen Masterclass (online) die direkte Einweihung in die Lu Jong-Lehren von Tulku Lobsang und erhalten

ein Zertifikat von Ihm bzw. seines Instituts Nangten Menlang International.



## Ausbildungspreis

**Gesamt: 3.100,- Euro**

- Ausbildungsgebühr (14 Tage): 2.300,- €  
Theoretischer und praktischer Unterricht (in Präsenz!) mit Prüfung durch Lharampa Tenzin Kalden.  
Zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Kloster.
- Anmeldegebühr und Masterclass: 800,- € an Nangten Menlang e.V. International  
Für Lehrermanual, Masterclass und Zertifizierung durch Master Tulku Lobsang.

**Termine**    **16.05 - 19.05.25**    (Seminarcode: 2025-GS 5.3)  
                  **22.08 - 25.08.25**    (Seminarcode: 2025-GS 5.4)  
                  **14.11 - 17.11.25**    (Seminarcode: 2025-GS 5.5)  
                  **27.02.- 02.03.26**    (Seminarcode: 2026-GS 5.1)

**Ort**            **Kloster Buddhas Weg**  
                  D- 69483 Waldmichelbach-Siedelsbrunn ([www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu))



### **Seminarzeiten Ausbildung:**

Beginn Ankunftstag Freitag: 14:30 Uhr – 17:45 und 19:30 – 21:00

Samstag u. Sonntag: 06:45 - 07:45 + 9:45 - 11:45 sowie 14:30 - 17:45 + 19:30 - 21:00

Montag: 06:45 - 07:45 + 9:45 - 11:45 Uhr – Ende des Seminars

**Masterclass: 06.-08. März 2026** bei Tulku Lobsang (online)

### **Freizeit**

Nach den Mahlzeiten könnt ihr die wunderschöne Umgebung und klare Luft des Odenwalds bei Spaziergängen genießen. Im schönen Teehaus kann man an Wochenenden bei selbstgebackenem Kuchen und Tee oder Kaffee inspirierende Gespräche führen oder einfach die Seele baumeln lassen. Fröhlich besteht die Möglichkeit, an den klösterlichen Zeremonien u. Meditationen teilzunehmen.



Die **Unterbringung** erfolgt im Gästehaus in einfachen, hübsch eingerichteten Zimmern, wahlweise in der Standard-Kategorie oder Lotus-Zimmern, zw. 25 u. 65 Euro p.P./Nacht je nach Kategorie. (Preise Stand 07/2024 – Änderungen vorbehalten).

Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.

Für die köstliche vegetarische **Vollverpflegung** fallen **145 Euro** an. (Mittag- und Abendessen am Fr, Frühstück/Mittag-/Abendessen Sa/So, Frühstück + Mittagessen Mo).

Die **Zimmerreservierung bitte selbst direkt im Kloster unter Angabe der oben genannten Seminarcode vornehmen!**

Dort sind auch die Kosten für Übernachtung und Verpflegung zu entrichten.

Telefon 06207/92 598 21 oder [info@buddhasweg.eu](mailto:info@buddhasweg.eu)

# Anmeldung

**Die Anmeldung zur Ausbildung bei Lharampa Tenzin Kalden erfolgt über  
Britta Sattig: mail@brittasattig.de - Tel.: 0049/(0)160-3648640.**

Bitte Formular ausfüllen, einscannen und mailen oder per Post an  
Britta Sattig, Schillerstr. 53, D - 64846 Groß-Zimmern senden.

---

## Anmeldung zur Lu Jong Lehrer\*innen- Ausbildung

**mit Lharampa Tenzin Kalden**

**14 Tage in 4 Modulen, Mai 2025 bis März 2026 im Kloster Buddhas Weg**

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

**Die Anmeldung wird nach Eingang der Teilnahmegebühr von 2.300 Euro gültig.  
Bitte überweisen Sie diese an: Britta Sattig,  
Comdirect Bank ♦ BIC: COBADEHD044 ♦ I-BAN: DE48 2004 1144 0467 6755 00**

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn entsteht keine Stornogebühr.  
Zwischen 8 und 4 Wochen vor Ausbildung beträgt die Stornogebühr 50%, danach ist,  
ebenso wie bei Abbruch der Ausbildung – unabhängig vom Grund - keine Rückzahlung  
der Ausbildungsgebühr mehr möglich.

Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich, wobei der Gesamtbetrag bis zum  
Beginn der Ausbildung eingegangen sein muss.

---

Ort, Datum

Unterschrift