



## **Spirituelle Reise nach Nepal und Bhutan mit Lharampa Tenzin Kalden**

**20. September bis 11. Oktober 2020**

**eine Woche Nepal, Kathmandu-Vally**

**12 Tage Bhutan, mit Tempeltänze und Zentralbhutan**

Eine Pilgerreise mit Lharampa Tenzin Kalden verspricht sehr viel, durch ihn öffnen sich diverse Türen, die sonst für die meisten Touristen verschlossen bleiben. Jeden Tag eine Meditation in der wunderbaren Himalaya Welt mit Tenzin ist eine einzigartige Gelegenheit sich im Buddhismus zu vertiefen.

Wir besuchen die wichtigsten, buddhistischen Kraftplätze im **Kathamndutal** und machen tiefe Begegnungen im spirituellen Alltag der Menschen. So bestaunen wir die Augen der Stupas von **Boudahnath, Swayambunath, Namu Buddha** usw.

Das Land des friedvollen Drachens, wie die Bewohner Bhutans ihr Land nennen, weist eine so große Vielzahl an heiligen Plätzen, Klöstern und Tempeln auf, dass eine Pilgerreise an solche besondere Orte zu einem tiefen spirituellen Erlebnis werden kann.

Wir besuchen div. Klöster um **Paro** z.B. der **Goempa Taktsang** und **Bumthang**. Ein Höhepunkt wird die Belehrung mit dem **höchsten Lama HH Ngawang Ringoche** sein. Eine seltene Gelegenheit ist, bei dem farbenprächtigen **Klosterfest in Thimphu** beizuwohnen.

**Tshering Yangzom und Sonam Letho ermöglichen uns eine Reise zu erleben, die Einzigartig und Unvergesslich sein wird.**



**Lharampa Tenzin Kalden Dahortsang** wurde 1972 in Tibet geboren und ist in Europa aufgewachsen. Er studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera, Südindien, und schloss das Studium der fünf grossen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa. Seit Jahren leitet er mit grossem Erfolg, Ausbildungen in Deutsch, in buddhistischer Philosophie, Psychologie, Meditation und LU JONG-Tibetisches Heilyoga.

<b>Datum</b>	20. September bis 11. Oktober 2020
<b>Kosten und Leistungen</b>	<p>Bei einer Teilnahme von 27 Personen: ca. CHF. 5700.- im Doppelzimmer. im Einzelzimmer ca. CHF. 6200.-</p> <p>Plus Flug Zürich–Kathmandu–Zürich ca. CHF.1000. Der Flug nach Nepal und zurück nach Zürich muss selber gebucht werden. Info bei Barbara Fischer-Stockmann</p> <p>Die Reise kann nur als Ganzes gebucht werden</p> <p>In diesem Preis sind, unter Anderem, folgende Leistungen inbegriffen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• alle Transfers, Flug Nepal-Bhutan-Nepal und Inlandflug in Bumthang-Paro</li><li>• sämtliche Übernachtungen, Essen, Ausflüge und Besichtigungen,</li><li>• Tägliche Meditation mit Tenzin und Leitung</li><li>• Leitung in Nepal: Barbara Fischer-Stockmann</li><li>• Leitung in Bhutan: Tshering Yangzom und Sonam Letho</li></ul>
<b>Nicht Inbegriffen</b>	Visum für Nepal, Annullations-, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung, Trinkgeld und Spenden
<b>Reiseprogramm</b>	genaues Reiseprogramm folgt im Dezember 2019
<b>Informationen Anmeldung</b>	Barbara Fischer-Stockmann, Brämhus 12, 6231 Schlierbach 0041 41 933 26 29 / 0041 79 794 41 05 barbara.braemhus@bluewin.ch www.tashi-delk.ch
<b>Anmeldeschluss</b>	15. März 2020 mit Anmeldeformular, Anzahlung bis 15. April 2020 anfordern bei Barbara Fischer-Stockmann
<b>Infoabend</b>	Samstag 22. Februar 18.00 Uhr in den Räumen von Pro Senectute, Seefeldstrasse 94, Zürich